

yom self

お・せ・ら・ぶ

myself news

MINOR SPORTS COLLECTION



山形の暮らしに役立つ生活+求人情報誌



Vol. 08

SPECIAL p.2-3

マイナースポーツコレクション

企業探訪

COMPANY VISIT p.4-5

株式会社リョウケ

ABOUT "myself" p.6

最新求人情報

INFORMATION p.7

最新求人情報

EVENT p.8

おうちdeお肉 山形中野店が新価格になりました!

10・11月イベントカレンダー

yom self Vol. 08

人材派遣(派06-300078) 職業紹介(06-7-300045) 業務請負
企画/発行/株式会社マイセルフ 本社/〒999-3711 山形県東根市中央2-12-7 TEL.0237-53-0886 FAX.0237-53-0887

※法改正にともない 祝日・休日が変わる場合があります。 ※各イベントは荒天などの諸事情により、中止になる場合があります。 発行時点で未発表・開催未定のイベントは記載しておりません。

2023 10 October	2023 11 November
<p>1日</p> <p>モンテディオ山形VS徳島ヴォルティス(HOME) 山形まるごとマラソン(山形市) おいしい山形空港フェスティバル(東根市)</p> <p>しょうない秋まつり(庄内町) YAMAGATA秋のここにこマルシェ(山形市) 米沢田んぼアート稲刈り体験(米沢市)</p> <p>1000人も煮会(長井市) 森林教室(酒田市) エコエア 農業隊(新庄市) 紅葉山居倉庫(鶴岡市)-11/6</p> <p>紅葉眺海の森(酒田市)-11/3 白川湖カヌー&SUP体験(飯豊町)-10/31 山形まるごと市(蔵王温泉会場)</p> <p>ぼんぼマルシェ(戸沢村) みんなでマーケット(山形市) 産直あさひ・グーキーのこまつり(鶴岡市)-10/22</p> <p>ごろごろマルシェ(朝日町) 仙山交流味祭 in やまがた(やまぎん県民ホール)</p>	<p>1日</p> <p>板そばまつり(村山市)-11/30 やまがたみんなの写真展(やまぎん県民ホール)-11/6 紅葉レークピア白水(東根市)-11月上旬</p> <p>紅葉白面山紅葉川渓谷(山形市)-11月上旬 紅葉高瀬峡(遊佐町)-11月上旬 紅葉山寺の(山形市)-11月上旬</p> <p>紅葉御所山(尾花沢市)-11月上旬 紅葉最上峡(戸沢村)-11月上旬 紅葉玉川渓流(小国町)-11月上旬</p> <p>紅葉銀山温泉(遊佐町)-11月上旬 紅葉高瀬峡(遊佐町)-11月上旬</p>
<p>2月</p> <p>3火</p> <p>4水</p> <p>5木</p> <p>6金</p> <p>7土</p> <p>8日</p> <p>9月</p> <p>10火</p> <p>11水</p> <p>12木</p> <p>13金</p> <p>14土</p> <p>15日</p> <p>16月</p> <p>17火</p> <p>18水</p> <p>19木</p> <p>20金</p> <p>21土</p> <p>22日</p> <p>23月</p> <p>24火</p> <p>25水</p> <p>26木</p> <p>27金</p> <p>28土</p> <p>29日</p> <p>30月</p> <p>31火</p>	<p>2月</p> <p>3日</p> <p>4土</p> <p>5日</p> <p>6月</p> <p>7火</p> <p>8水</p> <p>9木</p> <p>10金</p> <p>11土</p> <p>12日</p> <p>13月</p> <p>14火</p> <p>15水</p> <p>16木</p> <p>17金</p> <p>18土</p> <p>19日</p> <p>20月</p> <p>21火</p> <p>22水</p> <p>23木</p> <p>24金</p> <p>25土</p> <p>26日</p> <p>27月</p> <p>28火</p> <p>29水</p> <p>30木</p>

山形県内イベントカレンダー	
<p>1日</p> <p>2月</p> <p>3火</p> <p>4水</p> <p>5木</p> <p>6金</p> <p>7土</p> <p>8日</p> <p>9月</p> <p>10火</p> <p>11水</p> <p>12木</p> <p>13金</p> <p>14土</p> <p>15日</p> <p>16月</p> <p>17火</p> <p>18水</p> <p>19木</p> <p>20金</p> <p>21土</p> <p>22日</p> <p>23月</p> <p>24火</p> <p>25水</p> <p>26木</p> <p>27金</p> <p>28土</p> <p>29日</p> <p>30月</p> <p>31火</p>	<p>2023 11 November</p> <p>板そばまつり(村山市)-11/30 やまがたみんなの写真展(やまぎん県民ホール)-11/6 紅葉レークピア白水(東根市)-11月上旬</p> <p>紅葉白面山紅葉川渓谷(山形市)-11月上旬 紅葉高瀬峡(遊佐町)-11月上旬 紅葉山寺の(山形市)-11月上旬</p> <p>紅葉御所山(尾花沢市)-11月上旬 紅葉最上峡(戸沢村)-11月上旬 紅葉玉川渓流(小国町)-11月上旬</p> <p>紅葉銀山温泉(遊佐町)-11月上旬 紅葉高瀬峡(遊佐町)-11月上旬</p> <p>やまのべ・まるごとフェスティバル(山辺町) わんにゃんチャリティダンスフェス(白鷹町) たよは(高島町)</p> <p>山形かわしの暮らし展(四季彩の杜)-11/4 今井美術 CONCERT TOUR ※有料全席指定(やまぎん県民ホール)</p> <p>ビッグ中古車フェア(山形ビッグウイング)-11/5 山形県リサイクル認定製品・フードドライブ展示会(イオンモール三川)-11/5</p> <p>まちなかクラフト(やまぎん県民ホール)-11/5 GReeeN LIVE TOUR2023 "The GAME" ※有料全席指定(やまぎん県民ホール)</p> <p>さがえちえり〜マルシェ朝市(寒河江駅前こし公園)</p> <p>天童ラ・フランス マラソン(天童市) ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会(天童市) ※有料全席指定(やまぎん県民ホール)</p> <p>紅葉あやめ公園(長井市)-11/25 紅葉總宮神社(長井市)-11/25 紅葉遍照寺の大イチョウ(長井市)-11/25</p> <p>関谷智洋・小椋陽咲 Horn Duo Concert〜Super dieters〜 ※有料全席指定(やまぎん県民ホール) 親子バレーンコンサート(置賜総合文化センター)</p> <p>劇団四季ミュージカル『クレイジー・フォー・ユー』※有料全席指定(やまぎん県民ホール) カーサービス山形にこっこ中古車大即決祭(山形ビッグウイング)</p> <p>生涯学習フェスティバル(さくらんぼタウンセンター) 山形県文具聖地巡礼ツアー※有料(山形市)-11/12</p> <p>おおさの物産味覚まつり(大江町) モンテディオ山形VSヴァンフォーレ甲府(HOME) かみのやまワールドラフランス大会(上市市)</p> <p>つや姫の里の収穫祭ふじしま秋まつり(鶴岡市)</p> <p>やまがたマルシェ(エスバル山形3階)-11/19 福祉のしごとフェア2023 介護就職デイベンツ(山形ビッグウイング)</p> <p>ショウナイアトリエ水彩画アート(余目第二まちづくりセンター)有料</p> <p>出張カキ小屋 牡蠣奉行(やまぎん県民ホール イベント広場)-11/26 絵画販売会(山形ビッグウイング)</p> <p>朝日町産業まつり(朝日町) やままる祭(Link MURAYAMA)-11/19 山形ワイヴァンズVSベルテックス静岡(HOME)-11/19</p> <p>竹まつり「火入れ・炭焼き」(あじさい交流館) オールトヨタ中古車フェア(山形ビッグウイング)</p> <p>令和銅合戦(NDソフトスタジアム前) 城下町松山秋まつり(酒田市) 風見マルシェ(上市市)</p> <p>男声合唱団 コール・マイゼン演奏会 ※有料(山形市民会館)</p> <p>おしごとマーケット・就職フェア(山形ビッグウイング)-11/22日</p> <p>山形ワイヴァンズVS新潟アルビレックスBB(HOME)-11/24 やまがたの森づくり発表会(山形ビッグウイング)</p> <p>勤労感謝の日 展示解説会(山形県立博物館)</p> <p>竹まつり「竹と炭と村木沢産蜂蜜を使ったバウムクーヘン作り」※有料(あじさい交流館) 山形大中古車商談会(山形ビッグウイング)-11/26</p> <p>京のきもの屋とききはきもの 錦秋の大奥服市(山形ビッグウイング)-11/27</p> <p>山形県少年少女合唱隊(やまぎん県民ホール)</p>



山形県モルック協会 ホームページ

日本モルック協会 ホームページ

老若男女が楽しめるアウトドアスポーツ!!

一定の距離から木の棒(モルック)を投げて...

ピンを倒すスポーツ

12 HIT!!

ボーリングと違い、重い道具を使わないことも魅力です

キャンプ場や運動場の端など、限られたスペースでも楽しめます

03

「モルック」
Mölkky

どんなスポーツ？

木の棒(モルック)を投げ、地面に立てた複数の木のピン(スキttl)を倒して点数を競います。スキttlは倒れた場所で再び立て直すため、ゲームが進むにつれ、スキttlが広がり狙うのが難しくなります。いずれかのチームが50点を先取した時点でゲーム終了です。

スポーツの魅力は？

モルックはルール自体がシンプルなのでなたでも楽しめます。自分がどの数字の組み合わせであがるのか、また相手のあがりやどう邪魔するか...などの戦略も重要で、体力だけではなく知力で競う事もできるスポーツです。

どこで遊べる？

各市町村でイベントを開催中です！公式HPやSNSで最新情報をご確認ください！

01

「スヌークボール」
Snook ball

2022年受賞!!

Sport in Life Award

どんなスポーツ？

サッカーボールを蹴ってビリヤードする、フランス発祥のスポーツです。大きなビリヤード台に似たコートにプレイヤーが入り、白いボールを蹴ってカラーボールに当て、カラーボールをコートの6カ所のくぼみ(ポケット)に入れ、得点を競います。

遊び方を動画で解説中!

スポーツの魅力は？

サッカーのような接触がなく、コートも低いのでお子様やご年配の方も楽しめます。障がいの有無に関わらず、同じフィールドでプレイできるスポーツです。

どこで遊べる？

会場や店舗は有りませんが道具一式の貸し出しが可能です。※別途交通費がかかります(寒河江市近辺、山形市は交通費無料)

ご利用料金

2時間：¥20,000
4時間：¥40,000
6時間：¥60,000

サッカー×ビリヤードの新感覚スポーツ!!

白い球を蹴って...

カラニボールをくぼみに入れるスポーツ

ミニコートの貸し出しもしています

カラニボールはサッカーボールのサイズでビリヤードの色・番号が付いています

マイナースポーツ
コレクション

スポーツの秋到来!! 家族と友達と楽しめるスポーツを始めてみませんか?

山形県で気軽に楽しめる、まだまだあまり広く知られていない魅力的なスポーツをご紹介します。

MINOR SPORTS COLLECTION

山形県内
で
できる

コート上に描いたサークルを基点として目標球に金属のボールを投げ合います

マイボールで楽しむフランス生まれのスポーツ!

S P O R T S

相手より近づけるかで得点を競うスポーツです

「ベタンク」
Pétanque

山形県ベタンク連盟 ホームページ

どこで遊べる？

各市町村でイベントを開催中です！公式HPやSNSで最新情報をご確認ください！

「ウォーキングサッカー」
Walking soccer

どんなスポーツ？

その名の通り、歩いて行うサッカーです。「走らない」「ボディコンタクト禁止」で、子ども～お年寄りまで、気軽に安心してサッカーを楽しむことができます。

スポーツの魅力は？

年齢や性別を問わず参加しやすく、経験差やスキル差も気にせず気軽に試合ができます。筋肉の動きが緩やかなため乳酸が溜まりにくく、長時間のプレイが可能です。

どこで遊べる？

米沢市・高島町でイベントを開催中です！ふるってご参加ください!

日本ウォーキングサッカー協会 ホームページ

S P O R T S

約1.8m以上蹴り上げない

世代を超えて楽しめる走らないサッカー!!

相手と接触禁止

ヘディング禁止

走らない(早歩き可)

コートは縦25～50m 横16～35m

メタボ対策や体力強化にも最適!

通常の歩行運動に比べて...

運動量 約1.5倍
消費カロリー量 約1.8倍

見込める運動効果

運動量	体重60kg30分の場合	消費カロリー
3.2METs	歩行運動	66kcal
4.9METs	ウォーキング サッカー	116kcal

※METsは身体活動の強さを示す単位。座った安静状態が1METs。



派遣社員 募集中!!

リョウケでの製品製造

時給 **¥1,100** ①・②の2交替勤務

①時間/① 8:00~20:00 実働10時間30分(90分休憩)
②時間/② 20:00~8:00 実働10時間30分(90分休憩)

休日/水・土・日曜 (会社カレンダー)
※月火金の4日勤務

プラスチック製品の製造に係わるお仕事です。主な作業は、機械への原料の投入・成形後の製品の取り出しです。

リョウケで働く6つのメリット

- 社員同士が意見を交換しやすいアットホームな職場です
- アイデア一つで自分の考えた製品が商品化するかも!?
- 敷地内で栽培している野菜やさくらんぼなどの支給があります
- 季節に合わせた差し入れやお菓子の配布があります
- スキルに応じた昇給・昇格の仕組みがあります
- 休憩所が広く仕出し弁当の注文ができます

ご応募・問合せは **マイセルフ 東根営業所 ☎0120-886-998**

今だけの最新求人情報

株式会社マイセルフ myself お仕事

マイセルフでは、株式会社プレステージ・インターナショナル様の他にも様々な企業様の派遣のお仕事をご用意しております。お気軽にご連絡ください。

河北町 基板の製造補助

製造未経験でも安心!!

車やゲーム機などに搭載されている基板の製造補助のお仕事です。①~③のいずれかの工程に携わっていただきます。

- ①簡単な機械操作
- ②製品の洗浄や運搬
- ③製品の検査

製造未経験でもOK 中高年も活躍中 高時給でしっかり稼げる

勤務時間
1直 8:30~17:50 時給 **¥1,300** 月収例 **¥25万**以上
2直 20:30~5:50 (5勤2休 5勤3休)

ご応募・問合せは **マイセルフ 東根営業所 ☎0120-886-998**

山形市 WワークOK 式場サービススタッフ

披露宴やパーティー会場での接客・配膳業務のお仕事。学生バイトにもおすすめです!!

予定が組みやすい 一月毎のオーダー制 ビジスマナーが学べる 東北芸工大から3km圏内

勤務時間 **9:00~22:00**で実働4~7h程度 時間帯・シフト相談可 時給 **¥1,200**

山形市荒橋町 ※実稼働30日間は**¥1,100**

ご応募・問合せは **派遣事業部 会田 ☎080-9636-6637**

企業探訪

容器やタンク、ボトルなどのプラスチック製品を作り続けて51年目を迎えた、山形県では唯一のブロー成形機を保有する企業をご紹介します。



株式会社 リョウケ

Q どんな会社ですか?

お伺いしました 従業員のの方に



Q リョウケで働く魅力は何ですか?
A リョウケはイメージを形にできる企業です。かゆい所に手が届く製品づくりのご提案ができ、霧吹きや容器やパチンコのドル箱、ポリタンクなどさまざまなプラスチック製品を作っています。

Q やりがいを教えてください!
A 自らの手で製品を形にしていける喜びや、手がけた製品を使っていたら喜んで頂けた時に、製造業としての誇りとやりがいを感じます。

Q リョウケのおすすめ商品を教えてください!!

絡まないルアーケース スルッパ

絡まないから目当てのルアーをスルッと入れてパッと取り出せるルアーケース。ルアーをしっかり保護し、傷つけることなく持ち運びができます。フックが手や服に刺さるのを防いで、通気性も抜群です。

Amazonで販売中!

かきませ納豆棒

お米由来のバイオマスプラスチックで作った、納豆をかき混ぜるための棒です。菓をイメージしたゴールドと温かみのある乳白色の2本セット、パールレッドと乳白色の2本セットで縁起の良い紅白色としても人気が高いです。

Amazonで販売中!

多用途なポリタンク つみたん20

非常用の水の保管に! 20Lの水が入られるタンクです。アウトドア・キャンプや室内にも、落ち着いた雰囲気がおしゃれなアースカラーで展開中。

Amazonで販売中!

山形中野店の
おうちdeお肉は
値段が高価い...
そんな声にお応えして

早い者勝ち!!
数量限定
300個
まで

NEW
新価格に
なりました!!

良肉問屋
牛タンスライス
従来の牛タンスライス 1,000円
SALE 価格!
他の商品とのセット購入で
500円 税込

Amazon 楽天
ランキング
1位

新商品登場!!

果実まるごと
リッチアイス各種
新価格!
1個 300円 税込
400円

アイス各種 新発売!

お求めやすい新価格で販売中!!

NEW
5個同時購入で
250円お得

5個 1,500円 税込

3個 1,000円 税込

肉汁がおいしい
牛100%ハンバーグ
1個 350円 税込
新価格! 400円

1個あたり 18円
業界
最安値に
挑戦!!

特製生皮餃子 50個 900円 税込

老舗の餃子 20個 600円 税込

おうちdeお肉餃子 50個 1,000円 税込

とりなんこつ
もちもちチーズポテト
お手軽おつまみ 1個 350円 税込

お好きなおつまみ 2個
同時購入で100円お得 2個 600円 税込

当店最高
ランク

鹿児島産
黒毛和牛ユッケ 900円 税込

国産
黒毛和牛ユッケ 800円 税込

新価格! 700円

上村牛
ユッケ 600円 税込

無くなり次第終了
数量限定
希少
部位

レバー・ハツ・ヒモ
タテガミ・フタエゴなど
馬刺しスライス各種 1個 600円 税込

おうちdeお肉 山形中野店

SNSでバズってる! 24時間年中無休の無人販売所

住所/山形県山形市中野129-5
電話/050-3690-8197

瞬間冷凍技術により、鮮度抜群なお肉を豊富に取り揃えた販売所。
スイーツやお肉以外の様々な商品もお楽しみ頂けます。

ご利用方法
・24時間365日無休の無人販売所
・お支払い方法 現金/クレジットカード/QR決済
・産地直送、瞬間冷凍で鮮度抜群の生肉も販売
・新商品や大特価SALEなどの情報はInstagramをチェック

QRコード 決済に対応しました!!

インスタに最新情報を掲載中!!

山形市中野129-5
山形中野郵便局

山形中野店
大郷小
212 とりまる
長岡菓子店
競どうぶつ病院
山形中野郵便局

山形中野店
大郷小
212 とりまる
長岡菓子店
競どうぶつ病院
山形中野郵便局

株式会社マイセルフ myself 最新求人情報
今だけのお仕事

派遣社員 募集中!!

1 2 3は カルボのピザ 無料券 毎月プレゼント

1 酒田市
在庫管理
ピッキング
配膳業務

勤務/8:00~17:00
休日/土・日

時給 ¥1,000~1,200

日勤 高時給
残業ありガッツリ稼げる

直接雇用の実績有り
制服の支給有り

2 鶴岡市
製品の
組立業務

勤務/8:30~20:40
20:30~8:40
休日/3勤3休

時給 ¥1,350~1,500

残業なしプライベート充実
食室完備300円程度の定食あり

直接雇用の実績有り
冷暖房完備

3 鶴岡市
製品の
梱包作業

勤務/8:00~17:00
休日/水・他

時給 ¥1,000~1,100

働く時間が選べる
短時間OK

12月までの短期
※延長の可能性有り

製造未経験者歓迎
シニア層も活躍中

123についてのご応募・問合せは マイセルフ庄内営業所までお気軽にお電話ください! ☎0234-43-1818

4 米沢市
リチウムイオン電池
バッテリーの通電検査

勤務/9:00~18:00
休日/土・日・祝

時給 ¥1,200

日勤なのに高時給
空調完備
喫煙所完備

仕出し弁当注文可
残業少なめプライベート充実

朝ゆっくりの出社時間★
少人数だからフォロー◎
休憩室食事スペース完備

塩結びのラーメン 無料券
中絶りば(1)1杯無料券 隔月プレゼント

5 米沢市
1~6の中から選べるお仕事

- 現場事務員 Excelで表計算や集計ができればOK
- 電子基板製造の後作業 (1)基板への部品挿入・機械自動半田装置OP (2)電子基板のチェッカーによる検査
- 電子機器組立 電動ドライバー経験者大歓迎!!
- 製品管理業務 簡単なExcel操作ができればOK
- 部品入庫管理 女性活躍中!!
- 包装材などの整理・運搬業務

勤務/8:30~17:15
休日/土・日・祝

時給 ¥1,000 月収例 ¥168,000以上可

※稼働21日 実働時間8hの場合

業務内容多数選べます!!
作業着一式無償貸与
食堂完備調理済の食事を提供
休憩室更衣室完備
喫煙所完備 空調完備

saxa サクサテクノ株式会社
就業場所/サクサテクノ株式会社 八幡原本社 第3工場

4 5についてのご応募・問合せは マイセルフ米沢営業所までお気軽にお電話ください! ☎0238-40-8860

庄内営業所 所在地 〒998-0006 山形県酒田市 ゆたか 2-8-4 ドエルコート 1F

米沢営業所 所在地 〒992-0011 山形県米沢市 中田町 261-1

地図: 庄内営業所 (酒田) 米沢営業所 (米沢)

検索&応募できます

ホームページからも

情報を入力し
カンタンに
応募完了!

応募対応専用窓口から
お客様に直接お電話で
ご連絡いたします!

連絡のつきやすい日時を
ご指定頂くと、ご連絡が
スムーズに運びます!

検索するか QRコードを
スマホで読み取って
ご利用ください

マイセルフ 派遣 検索