

# yom self

# よむせらぶ



山形の暮らしに役立つ生活+求人情報誌

myself news

¥0  
FREE PAPER

ピザ・お持ち帰り専門店  
**Pizza Carbo**  
ピザ・カルボ  
ピザ1枚分  
**チーズ2倍**  
無料券掲載中



おうちパーティーに  
役立つ情報満載!!

SPECIAL p.2-3

冬のホームパーティー

COMPANY VISIT p.4-5

企業探訪 株式会社ニチレイフーズ 山形工場  
最新 求人情報

ABOUT "myself" p.6

飲食事業部紹介

INFORMATION p.7

ピザカルボ ピザ1枚分 チーズ2倍無料券  
まませるぶ保育園 天童園・東根園 園児募集

EVENT p.8

12・1月イベントカレンダー

Vol. 03



株式会社マイセルフ  
**myself**

yom self  
よむせらぶ  
Vol. 03

人材派遣(浜6-300078) 職業紹介(06-7-300045) 業務請負  
企画発行/株式会社マイセルフ 本社/〒999-3711 山形県東根市中央2-12-7 TEL.0237-53-0886 FAX.0237-53-0887

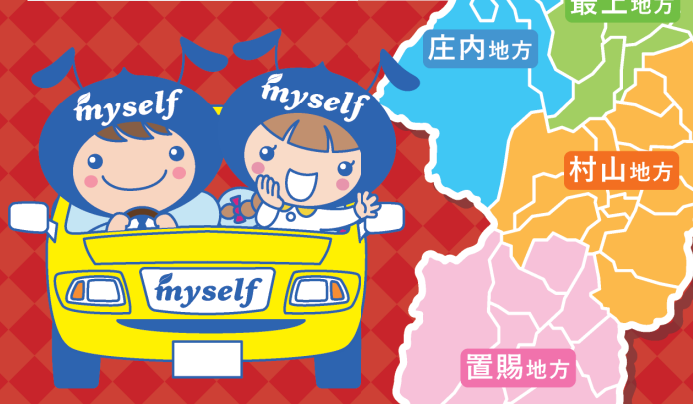
## 山形県内 イベントカレンダー

December 2022 January 2023

|      |   |  |  |
|------|---|--|--|
| 1 木  | さくらんぼ東根温泉街イルミネーション~2/5<br>魚の美味しいまち鶴岡キャンベーン(鶴岡市)12月4日12/31 | やまがた音と光のファンタジア(寒河江市)~2/12<br>光のプロムナード(山形市) | 第27回 天童冬の陣 令和鍋合戦~12/4  |
| 2 金  | かほく KOGINFES ~12/4  | ひがしねウィンターフェスティバル~1/9                       | クリスマスマーケット(東根市)  |
| 3 土  | 新庄市エコロジーガーデンイルミネーション~2/28日                                | キム・ガウンといっしょにペン画を描こう!(東根市)~12/4             | 倉庫開放クリスマスセール(山形市流通センター)~12/4<br>おはなし会 耳からきく読書(山形市)<br>第4回ふれあい広場ピッキの会(山形市霞城公民館) |
| 4 日  | 産直あさひ・グー 山のこっつおまつり(鶴岡市)                                   | ぼんぼマルシェ(戸沢村)                               | 眺海の森 森林教室 森はもうすぐホワイトクリスマス(酒田市)   |
| 5 月  | EGクリスマスマーケット2022(新庄市)                                     | やまがたNPO博(山形市)                              | 絵本とわらべうたの広場~冬の巻~(山形市)  |
| 6 火  | 出張カキ小屋 牡蠣奉行(山形市)~12/5                                     |  |  |
| 7 水  | Xmas平日マルシェ(山形市)   |  |  |
| 8 木  |   |  |  |
| 9 金  |   |  |  |
| 10 土 | 蔵王温泉スキー場 湯殿山スキー場 赤倉温泉スキー場 湯殿山スキー場 オープン(鶴岡市)               | 湯殿山スキー場 オープン(鶴岡市)                          | 赤倉温泉スキー場 湯殿山スキー場 オープン(最上町)   |
| 11 日 | ジャングル・ジャングル オープン(東根市)                                     | 風風マルシェ(山形市)~12/11                          | 冬の森感謝祭! 森の遊学塾(金山町)~12/11<br>倉庫開放クリスマスセール(山形市流通センター)~12/11                      |
| 12 月 | いいもの山形展(天童市)~12/10  | 午後の朗読会 vol.6(川西町)                          | 学業成就祈願 法要(山形市)   |
| 13 火 |   |  |  |
| 14 水 |   |  |  |
| 15 木 |   |  |  |
| 16 金 | おふろcaféオープン 黒沢温泉悠湯の郷「ゆき」(山形市)                             |  |  |
| 17 土 | 赤倉温泉 スキー場 柳引たらのきたいスキー場 羽黒山スキー場 開き(最上町)                    | 柳引たらのきたいスキー場 オープン(鶴岡市)                     | 羽黒山スキー場 オープン(鶴岡市)  |
| 18 日 | だるま市(鶴岡市)   | 上山城 体験教室クリスマスリースを作ろう(上市市)                  | クリスマスマーケット(東根市)  |
| 19 月 | 電動糸の教室(遊佐町)   | 年越しそば打ち体験(遊佐町)                             | うれたのクリスマスマルシェ(寒河江市)  |
| 20 火 |   |  |  |
| 21 水 |   |  |  |
| 22 木 |   |  |  |
| 23 金 | 鶴岡冬まつり 大宝館ライトアップ(鶴岡市)                                     |  |  |
| 24 土 | 樹氷ライトアップ※(山形市)~2/27                                       | ナイトクルーザー号で行く「樹氷幻想廻廊」ツアー(山形市)~2/27          |  |
| 25 日 | わんぱくウィンターキャンプ(山形市)※有料                                     | クリスマスマーケット(東根市)                            | 山形テルサ冬休み特別体験企画(山形市)  |
| 26 月 |   |  |  |
| 27 火 |   |  |  |
| 28 水 |   |  |  |
| 29 木 |   |  |  |
| 30 金 |   |  |  |
| 31 土 | 羽黒山松例祭(鶴岡市)~1/1   | 山寺大晦日 除夜の鐘(山形市)                            | 年越しそば打ち体験(鶴岡市)※有料<br>鐘楼すず払い・お供え餅つき会(山形市)                                       |

※ 樹氷ライトアップ 開催は12/24・25・29・30 1/1・2・3・30と毎週金・土・日 2月は火曜以外の全日 ※荒天時は中止

|      |                                |  |
|------|--------------------------------|--|
| 1 日  | 霞城セントラルウィンターイルミネーション(山形市)~2/19 | 鶴岡冬まつり 大宝館ライトアップ(鶴岡市)~2/28   |
| 2 月  |                                |  |
| 3 火  |                                |  |
| 4 水  |                                |  |
| 5 木  |                                |  |
| 6 金  |                                |  |
| 7 土  | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              |  |
| 8 日  | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              | 雪国ワンダーランド(新庄市)   |
| 9 月  | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              | 山形市 初市 成人の日  |
| 10 火 | ウィンターフェスティバル(山形市)              | 就職支援セミナー(酒田産業会館)   |
| 11 水 |                                |  |
| 12 木 | 就職支援セミナー(酒田産業会館)               |  |
| 13 金 | 就職支援セミナー(酒田産業会館)               |  |
| 14 土 | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              |  |
| 15 日 | 第27回 天童冬の陣 令和鍋合戦~12/4          | 日本海 寒鷲まつり(鶴岡市) 山形まるごと市 山寺会場(山形市) 天童初市 春恋マルシェ(寒河江市) 第39回たかはた冬まつり わらじみこし祭り・お斎灯焼き |
| 16 月 |                                |  |
| 17 火 | 森林の仕事ガイダンスin やまがた(山形市)         | 就職支援セミナー(※沢すこやかセンター)   |
| 18 水 | 就職支援セミナー(道の駅寒河江)               |  |
| 19 木 |                                |  |
| 20 金 | 就職支援セミナー(道の駅寒河江)               |  |
| 21 土 | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              |  |
| 22 日 | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              |  |
| 23 月 | 就職支援セミナー(山形ビッグイング)             |  |
| 24 火 |                                |  |
| 25 水 |                                |  |
| 26 木 |                                |  |
| 27 金 |                                |  |
| 28 土 | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              | 肘折幻想雪回廊(大倉村) 酒田日本海寒鷲まつり(酒田市)~1/29  |
| 29 日 | 山形まるごと市 山寺会場(山形市)              |  |
| 30 月 | 就職支援セミナー(最上広域交流センター)           |  |
| 31 火 |                                |  |



洋菓子店監修  
クリスマス  
ケーキの作り  
パーティー  
メニュー



02 デコレーション用  
サンタクロース

01 クリスマスツリーの  
ひとくちタルト



基本の1番かんたんな  
生クリームと苺のケーキ

- 材料**
- ★ スポンジケーキ(直径15cm)
  - ★ ホイップクリーム2本
  - ★ 苺1パック
  - ★ 粉砂糖少量
  - ★ デコレーションの飾り
- 道具**
- ★ 大きめのナイフ(ケーキナイフが包丁)
  - ★ ナイフ(パレットナイフかステーキナイフ)
  - ★ ポウル
  - ★ 回転台(無ければ大きい皿+紙皿)

1 大きめのナイフで  
スポンジを上下  
半分に切る

厚紙やクッキングシート  
下半分に巻き、沿わせると  
綺麗にカットできる

2 回転台に乗せ、ナイフの  
背でスポンジ下半分に  
クリームを伸ばし  
余分を側面に流す

回転台が無ければ大皿+紙皿で代用

3 側面にナイフを  
添えながら、紙皿を  
回し生クリームを  
少しずつ広げ、1周  
する

ナイフは動かさず紙皿を少しずつ回す

4 たて半分に切った  
苺を円状に並べる

カットの際ナイフが  
集中する中心には、  
苺を置かないように  
配置する

5 1で切った  
上半分の生地を乗せ、  
2,3の方法で上半分に  
クリームを広げる

6 ナイフについた  
クリームを  
ポウルのふちで  
落とす。余分なクリーム  
を削り全体を整える

7 底に大きめの  
ナイフを添え  
紙皿を外し、  
粉砂糖で細かい  
凹凸を隠す。  
クリーム、苺などで飾り完成!

03 余ったホイップで  
チーズ風味のムース

04 レトルトにひと手間  
雪だるまカレー

05 野菜ジュースで濃厚  
ミネストローネ

06 食卓が華やか  
ツリー&リースサラダ

08 味もしみやすい  
椎茸の花切り

07 抜き型を使うと簡単!  
ねじり梅

10 お子様も喜ぶ!  
うさぎかまぼこ

09 切って丸めるだけ  
松かまぼこ



栄養たっぷり  
大根おろしでアート 雪だるま鍋

- 材料**
- ★ 豚バラ薄切り肉300g
  - ★ 白菜1/2株(1000g)
  - ★ 和風顆粒だし大さじ2
  - ★ 水6カップ
  - ★ しょうゆ大さじ2
  - ★ 塩小さじ1/2
  - ★ 大根1/4本(300g)
  - ★ 焼きのり 適量

1 白菜一枚と豚肉を交互に  
重ね5cm幅に切り、鍋の  
フチに沿って敷き詰める。  
隙間が有ればしめじや  
えのき、豆苗を入れても  
OK。和風顆粒だしを振る。

2 大根をすりおろしザルに  
あけ、お玉などでおさえて  
水気をしぼり、丸めて雪だ  
るま形に重ねる。のりを  
切って貼り付け、雪だるま  
の顔にする。

3 豚バラと白菜を重ねた鍋の  
上に大根おろしの雪だるま  
を乗せ、水・しょうゆ・塩  
を混ぜたものを鍋肌から  
そつと注ぎ、火が通るまで  
煮る。

お鍋とお雑煮  
に使える  
飾り切り



01 クリスマスツリーの  
ひとくちタルト

1 ポウルにクリームチーズを入れ  
柔らかく練り、砂糖を入れて混ぜる。  
2 抹茶を入れて更に混ぜ、星  
形の口金を付けた絞り袋に入れ  
る。3 市販のタルト台に絞りアラ  
ザンやトッピングチョコなどで  
飾って完成。

02 デコレーション用  
サンタクロース

1 いちごは洗ってヘタを取り除き  
ヘタから2/3で切る。2 ヘタ側を  
下にし、切り口にホイップを絞  
り、残りの1/3で挟む。3 挟んだ  
クリームにチョコペンやごまで顔  
を描く。4 てっぺんにもホイップ  
を少し絞って帽子にし、完成。

03 余ったホイップで  
チーズ風味のムース

1 ホイップクリームの半量のク  
リームチーズを柔らかくなるまで  
チンし、お好みの量の砂糖とク  
リーム状になるまで混ぜる。  
2 ホイップを入れて混ぜ、冷蔵庫  
で冷やす。3 丸いマシュマロや  
チョコペン、お菓子で飾り完成。

04 レトルトにひと手間  
雪だるまカレー

1 皿にカレーを盛り、チーズや薄  
く切ったニンジンでクッキー型で  
星形にくり抜き、飾り付ける。2  
カニかまの帽子・白米の頭・胴体  
部分は、スパゲティ麺を串代わり  
にすると固定しやすい。3 のりを  
切り抜き顔をつけて完成。

05 野菜ジュースで濃厚  
ミネストローネ

1 玉ねぎ・キャベツ・じゃがいも・  
セロリ・ハムなどを1cm角に切る。  
2 切った材料と水・コンソメ・塩胡  
椒を耐熱容器に入れ混ぜラップし  
レンジ加熱。3 トマト系100%の  
野菜ジュースを混ぜ再度加熱し、  
オリーブオイルを加えて完成。

06 食卓が華やか  
ツリー&リースサラダ

1 きゅうりをピーラーで縦にスラ  
イスし、チーズや魚肉ソーセージ  
を1cm角にカット。2 星のついた  
ピックで、スライスしたきゅうり  
を段々幅が広くなるように折りな  
がら刺す。3 ベビーリーフとミニ  
トマトを周りに敷き詰めて完成。

07 抜き型を使うと簡単!  
ねじり梅

1 1cmの厚さに  
切ったにんじんを  
五角形に切ったあと  
点線で切り、花形に  
クッキー型で抜くと簡単!

2 点線の位置に  
3mmほどの  
切り込みを入れる

3 それぞれの花びらの中心から  
2の切り込み  
向かって  
余分を斜めに  
切り落とす

08 味もしみやすい  
椎茸の花切り

1 椎茸の笠と  
軸を切り離す

2 笠の中心から  
包丁を寝かせ、  
斜めに十字の  
切り込みを入れる

3 逆方向からも  
切り込みを入れ、  
米印になるよう  
3箇所を切り取る

応用して色々な模様ができます

09 切って丸めるだけ  
松かまぼこ

1 蒲鉾を板から切り離さず、  
端を残し2mm幅くらいの薄さで  
4回切り込みを入れ  
5回目まで全体を  
切って板からは  
はずす

2 それぞれを端から  
丸めて奥へ詰め込み  
松の葉の形にする

はしを使うと詰め込みやすい

はしを使うと詰め込みやすい

10 お子様も喜ぶ!  
うさぎかまぼこ

1 かまぼこを1cm幅に切る。  
ピンクのかまぼこでは色の  
ある部分を一番上まで切る

2 切ったかまぼこを  
逆さにし、1で切った  
部分を縦半分に切り、  
うさぎの耳を作る

3 黒いりごまや  
ケチャップで目と頬を作る

**01 衛生確認**  
清潔な作業着を着用し、エアシャワーを経て不純物を除去します

**02 製麺カット**  
小麦粉を混ぜてこねた生地を伸ばし、麺の太さにカット

**03 ゆで充填**  
麺ゆで・水洗い・水切り、容器への充填までを連続したラインで作業

**04 トッピング**  
煮豚・錦糸卵・オクラ・紅生姜を入れます

**05 冷凍・検査・包装**  
急速凍結後、タレを添え金属検査後に包装。重さを確認し、X線で検査します

**06 検品箱詰め**  
表示ミスや包装不良をチェックし、機械で箱詰めします

**07 保管出荷**  
箱詰めした商品を保管庫で管理し、全国に配送します

**「冷やし中華」ができるまで**

**ニチレイフーズ 山形工場 で働く**

**5つのメリット**

- 1 食事代補助制度あり 社食は麺とお弁当を選べます
- 2 作業着と作業靴を無償貸与！ クリーニング代無料
- 3 自販機複数つきの広い食堂と男女別の休憩室
- 4 基本的に残業なし 日曜休みで長期休暇あり
- 5 提携保育園施設あり 主婦・主夫が活躍中

未経験でも大歓迎!!

**派遣社員 募集中!!**

ニチレイフーズ山形工場での  
**トレイへの食材の盛り付け**

時給 **¥950** 時間/8:00~16:30  
16:00~00:30  
休日/土・日 (会社カレンダー)

ご応募・問合せは **マイセルフ 東根営業所 ☎0120-886-998**

よむせるふ **企業探訪** Vol. 03 天童市

**株式会社 ニチレイフーズ 山形工場**

天童市にある、冷凍・常温食品の製造工場をご紹介します

工場全体図

**Q どんな会社ですか?**

勤続4年 女性 Aさん▶

**お伺いしました 従業員のの方に**

Q ニチレイフーズで働く魅力は?  
A 料理が好きで、料理を作る感覚で毎日楽しく働くことができている。ニチレイフーズは、深夜手当が充実しているところも魅力です。

Q ニチレイのおすすめ商品を教えてください!!  
A ▶▶▶▶

No.1 レンジだけで即完成!! **極太つけ麺**  
水を使用した独自技術により、レンジの調理だけで麺は冷たく、スープは温かく仕上がります。濃厚な魚介豚骨味のスープに極太麺が食べ応え満点です!

No.2 2020年度ギネス世界記録™ 年間売上1位 **本格炒め炒飯**  
家庭では難しいプロの工程を再現した「新・三段階炒め製法」で、チンだけでパラパラの食感を実現しました。ゴロゴロ焼豚と焼豚の煮汁を使い、一体感のある味に仕上げています

No.3 甘い粒コーン入り / 中華コンスープ **中華コンスープ**  
甘みの強い粒コーンを使用した優しい味わい。金華ハムのエキスと、チキンピヨンの旨味引き立つスープです

食堂・休憩室完備! 作業着のクリーニングを個人負担なしで行っております。

☎994-0042 山形県天童市北目3丁目3-35  
TEL:023-653-3341 FAX:023-654-1541  
創立(設立):平成17年1月  
従業員数:363名(派遣50名含む) (2022.11.1時点)

**寮費無料** どちらも

**家電付き** どちら

こちらは! 寮対応は家具付き

株式会社マイセルフ **myself** 求人情報

マイセルフでは、ニチレイフーズ山形工場様の他にも、様々な企業の派遣のお仕事をご用意しております

高島町 ASE JAPAN Advanced Semiconductor Engineering Group ASEジャパン株式会社

クリーンルームで機械を操作し製品を作るお仕事

皆勤手当 ¥15,000 作業着一式 無償貸与 月の半分がお休み 休憩室・喫煙室 食堂完備 社食あり

時間/A=8:15~20:30 B=20:15~8:30 休日/3勤3休 シフト制

時給 **¥1,500** 月収例 **¥25万**以上可  
※残業:月5時間程度 休出:月2日 深夜手当を含む場合

ご応募・問合せは **☎0238-40-8860** 担当 松田

鶴岡市 専門知識必要なし 重量物の運搬なし 機械OP オペレーター

寮対応 無料タクシー送迎あり 月の半分がお休み 食堂完備 日替わりランチ ¥300 キレイで働きやすい仕事場

時間/8:30~20:40 20:30~8:40 休日/3勤3休 シフト制

寮対応 時給 **¥1,600** 地元 時給 **¥1,200**  
※入寮せず勤務する場合

カルボのピザ 無料券 毎月プレゼント

ご応募・問合せは **☎0234-43-1818** 担当 高橋

No.1 極太つけ麺

No.2 本格炒め炒飯

No.3 中華コンスープ

ご応募・問合せは **☎0234-43-1818** 担当 高橋

当社運営 3店舗限定  
無料 2023 1/31まで有効  
クリスマス 1枚分2倍  
※ご注文の場合は「クーポン」を併用し、クーポンとの併用は出来ません。 ※1店舗につき1枚限りご利用可能です。 ※12/22~12/26は適用不可

**クリスマスは、おうちで カルボ**

クリスマスチキンパック  
★鶏からチキン×12個  
★山盛りフライドポテト×1個

フレッシュトマトとモッツアレラのマルゲリータデラックス  
2種のトマトとモッツアレラを贅沢に使った、スペシャルなマルゲリータ

通常価格 **¥1,330** 税込¥1,436  
クリスマス期間限定 **¥1,150** 税込¥1,242

※12/31~1/1は店休日になります

オープニングスタッフ募集中!  
酒田店(仮) 準備中  
2023年春オープン予定

LINEでお得な情報配信中

東根中央店  
☎0237-48-8955  
住所/東根市中央2-12-36  
営業時間/11:00~22:00  
※定休日/無休 駐車場/有

山形東あこや町店  
☎023-615-8386  
住所/山形市東あこや町2-3-4  
営業時間/11:00~22:00  
※定休日/無休 駐車場/有

鶴岡美咲町店  
☎0235-35-1335  
住所/鶴岡市美咲町3-12  
営業時間/11:00~22:00  
※定休日/無休 駐車場/有

令和5年度 園児募集

子ども一人一人の個性を大切に。伸びやかに健やかに、豊かに育てる保育園づくりをめざしています。

随時申し込み受付中

Q 保育付き派遣ってなに?  
A お子さんを当社に預けながら、当社からの派遣の仕事をしていただけるサービスです。

Q 誰が利用できるの?  
A 当社で働くすべての人、当社と提携契約している企業様の職員の方、地域の方もご利用いただけます。詳細は、各園にお問い合わせください。

Q 保育料はいくら?  
A

| 地域枠   | 従業員枠    | 延長料金: 30分 200円 |
|-------|---------|----------------|
| 0歳児   | 37,100円 | 10,000円        |
| 1・2歳児 | 37,000円 | 10,000円        |
| 3歳児   | 26,600円 |                |
| 4歳以上児 | 23,100円 | 4,500円         |

●延長料金: 30分 200円  
●土曜保育料金 無料 (基本券に含む)  
●左記基本料金には、給食費・おやつ費・共済掛金(連絡帳等)・イベント費等を含みます  
●お支払いは指定口座への振込になります  
●詳しくはホームページをご確認ください

最新情報配信中!!

ブログ インスタ

★ままむるふ★天童園 〒994-0064 山形県天童市中里7-3-33

TEL.023-687-1119 担当 滝口

★ままむるふ★東根園 〒999-3711 山形県東根市中央2-12-16

TEL.0237-53-6687 担当 村山

最新情報配信中!!

ブログ インスタ

マイセルフは人材派遣・保育園・飲食・不動産など、暮らしに根ざした総合人材ビジネス会社です。

飲食事業部  
飲食店運営業務 店舗管理業務

店舗管理業務はFC契約した飲食企業の立ち上げから管理を行います。クオリティの高い商品提供や接客の大切さを、スタッフと共に考え続けています。

Pizza Carbo  
ピザ・カルボ

海鮮バジル シーフードピザが  
できるまでの一部をチラ見せ!!

株式会社マイセルフ my self は、**こんな人たちが働いています!**

地域密着型の店舗として、お客様との繋がりを大切にしています。

「店長聞いてよ〜」とお客様に何気なく話かけて頂いたり、「カルボのピザは美味しい」と言って頂けることが嬉しく、日々のやりがいです。

「目の前のお客様に、またご来店いただけるか、を常に考え一人でも多くの方を喜ばせることのできる店を探求し続けています。」

ピザカルボ 鶴岡美咲町店 店長 富樫 勇輝

01 生地を伸ばす 02 焼き立てのピザをカット 03 箱に詰める

CHICKEN TAKE OUT 専門店

未経験でも大歓迎!! お店を盛り上げてくれる方を お待ちしております!

ピザカルボ スタッフ募集

東根中央店 山形東あこや町店 鶴岡美咲町店 酒田店(仮名) 来春オープン予定

正社員 月給 **¥18万25万**

※固定残業代含む (月20時間分、1万8千円~2万1千円)  
※超過分の残業代は全額支給  
※賞金は年齢や経験に応じる  
※変形労働時間制 (10時30分~22時の8時間)

育児支援 東根・山形市近郊 託児所あり

自動車通勤 交通費支給

ピザ無料券 毎月進呈

アルバイト・パート 土日だけのお手洗い

| 時給  | 一般                                       | 高校生                                      |
|-----|--|--|
| 平日は | ¥860~                                    | 平日は ¥855~                                |
| 時給  | <b>¥950~</b>                             | <b>¥900~</b>                             |
| 時間  | ①時間/11:00~22:00<br>②休日/シフト制<br>3時間から相談OK | ①時間/11:00~22:00<br>②休日/シフト制<br>3時間から相談OK |

※賞金は年齢や経験に応じる

0120-886-998 一般 大学生 募集中 専門学生 幅広く