

yom self myself

は・せ・る

myself news

山形の暮らしに役立つ生活 + 求人情報誌

一周年記念
 伊藤商店 山形東根店限定

半熟
 煮玉子
 1個

どちらか
 ラーメン
 大盛り
 1杯

￥0
 無料券 掲載中!



山形の秋、あつめました。

SPECIAL p.2-3

●●の秋 特集

COMPANY VISIT p.4-5

企業探訪 株式会社ユーキセツサク
最新 求人情報

ABOUT "myself" p.6

派遣事業部紹介

INFORMATION p.7

伊藤商店 1 周年企画

結婚相談所 愛せるふ

EVENT p.8

10・11月イベントカレンダー

Vol. 02



株式会社 マイセルフ
 myself

yom self
 よむ せる ふ
 Vol. 02

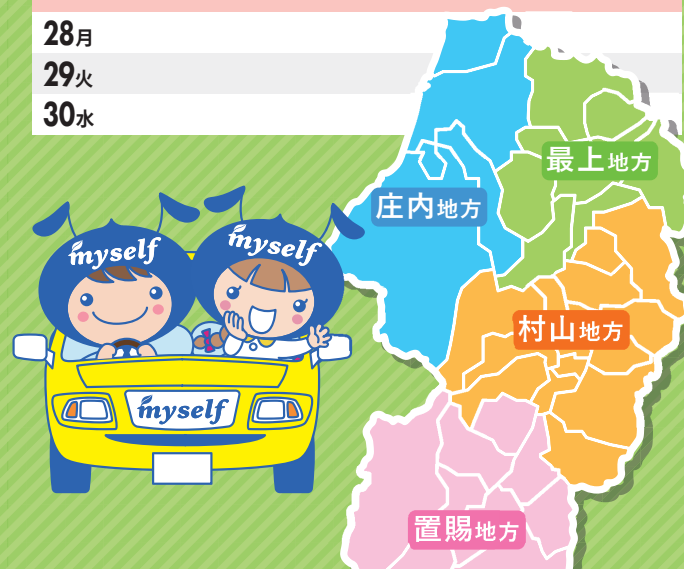
人材派遣(派06-300078) 職業紹介(06-7-300045) 業務請負
 企画・発行/株式会社 マイセルフ 本社/〒999-3711 山形県東根市中央2-12-7 TEL.0237-53-0886 FAX.0237-53-0887

山形県内 イベントカレンダー

October 2022 November 2022

1 土	モンテディオ山形ホームゲーム (鶴岡市)～11/6	昆虫むしむし展 (鶴岡市)～11/6	肘折ダムライトアップ(大蔵村)	産直あさひグーきのこまつり(鶴岡市)
2 日	大人の遠足③ 秋山歩(山辺町)	そばの里まつり (村山・尾花沢・大石田)	スカイフェス ティバル(南陽市)	MOGAMIマルシェ (山形市)
3 月				
4 火				
5 水				
6 木				
7 金	南陽の菊まつり (宮内会場)～10/16	ふれあいマルシェinセブンイレブン山形鶴引バイパス店(鶴岡市)	源流の森 大人の源流塾 山ぶどうのペンダント作り (飯豊町)	
8 土	た〜んとほおバルフェスタ(東根市)	街なか賑わいフェスティバル(山形市)	秋の収穫祭 (小国町)	もっとまるだし未来まつり(尾花沢市)
9 日	めざまし祭収穫祭 (飯豊町)～10/10	コスモス花の里祭(寒河江市)	文翔館ハロウィンナイト(山形市)	タカハタイルミネーション(高島町)
10 月	夏煙めき2022 イルミネーション(鶴岡市)	やまがた秋の芸術祭 まちなか音楽祭(山形市)	秋の収穫祭 (小国町)	あぐっとマルシェ(天童市)
11 火				
12 水				
13 木				
14 金	ふれあいマルシェinセブンイレブン山形十日町4丁目店(山形市)			
15 土	おいでマルシェ (飯豊町)	やまがた環境展 (山形市)～10/16	山形県 農林水産祭(天童市)	大産業まつり (鶴岡市)～10/16
16 日	クラシックカーレビュー(高島町)	山形県 農林水産祭(天童市)	長井マラソン (長井市)	新そばまつり (尾花沢市)
17 月	南陽の菊まつり(花公園会場)～11/6			
18 火				
19 水				
20 木				
21 金	源流の森 大人の源流塾 山ぶどうのペンダント作り(飯豊町)			
22 土	風風マルシェ (山形市)	ブナの森トリートツアー(小国町)	大収穫祭 (真村川町)	関川しな織まつり (鶴岡市)～10/23
23 日	風風マルシェ (山形市)	モンテディオ山形ホームゲーム		
24 月				
25 火	西川菊まつり(西川町)～11/8			
26 水	ブナの森トリートツアー(小国町)			
27 木	源流の森 炭焼き楽校(飯豊町)～10/30			
28 金				
29 土	ちいさくうねる市 (最上町)	鼠ヶ関 とれたて! お魚市 エビ・カニまつり(鶴岡市)	越沢新そばまつり (鶴岡市)～10/30	
30 日	出羽街道路乃茶屋キラリ 紅葉まつり (鶴岡市)～10/30	めざまし祭 収穫祭 (飯豊町)～11/3	湯けむりガーデンマルシェ(東根市)	
31 月	ゆきさとオーガニックマルシェ(新庄市)	花まるマルシェ (山形市)	上GO! チルマルシェ (米沢市)	

1 火	肘折ダムライトアップ(大蔵村)	もみじ公園ライトアップ (山形市)～11/23	伊藤商店 山形市に2号店オープン!
2 水			
3 木	めざまし祭収穫祭 (飯豊町)～11/3	ディズニースターズ・クラシック※有料(山形市)	科学の祭典 山形大会(山形市)
4 金	ザ・ゴサード・シスターズ 公演(酒田)	やまがた秋の芸術祭 郷土館ナイトミュージアム(山形市)	城山ロードレース (尾花沢市)
5 土	山形まるごと市(山寺)	天童ラ・フランスマラソン(天童市)	
6 日	山形まるごと市(山寺)	チマチョゴリ着用体験(戸沢村)	
7 月			
8 火			
9 水			
10 木			
11 金			
12 土	山形まるごと市(山寺)		
13 日	山形まるごと市(山寺)	チマチョゴリ着用体験(戸沢村)	
14 月			
15 火			
16 水			
17 木	からほろマルシェ定期市(村山市)		
18 金	山形にぎわい市(山形市)～11/19		
19 土	あい♡ばーく マルシェ(山形北店)	やまがた秋の芸術祭 ぬりえプロジェクト(山形市)～11/27	山形まるごと市 (山寺)
20 日	あい♡ばーく マルシェ(山形北店)	山形まるごと市(山寺)	
21 月			
22 火			
23 水	山形まるごと市(山寺)	勤労感謝の日	
24 木	からほろマルシェ定期市(村山市)		
25 金	やまがた秋の芸術祭 シアター・コミセン (山形市)		
26 土	あい♡ばーく マルシェ(山形北店)		
27 日	山形ビッグウイング フェスティバル (山形市)～11/28	あい♡ばーく マルシェ (イオン東根店)	
28 月			
29 火			
30 水			



芸術の秋

山形の紅葉

人気スポット

芭蕉が詠んだ古寺と
紅葉の里山

山形市

山寺立石寺

見頃：10月上旬～11月中旬

神聖な雰囲気が漂う納経堂、開山堂などから絶景が見渡せるこの場所は、松尾芭蕉が「閑かさや岩にしみ入る蝉の声」と詠んだことで有名です。山寺から紅葉川渓谷、面白山に連なる山並み色鮮やかに染められている情景をゆっくりと味わえます。

全長約18kmの雄大な
眺望を満喫

山形市

西吾妻
スカイバレー

見頃：10月上旬～中旬

山形県の白布温泉から福島県の楡原湖北岸までを結ぶ峠のドライブウェイ。不動滝・赤滝・黒滝などの自然美と共に秋の装いを楽しめます。サイクリングにもオススメです。

山形市

もみじ公園

見頃：11月上旬～中旬

鯉が泳ぐ池を紅葉が彩る
純和風の庭園

池泉回遊式の庭園として有名な庭園もみじ公園は、園内に中央公民館分館「清風荘」・「宝紅庵（茶室）」が併設されています。和の趣の中で楽しむ秋の景色は絶景です。

Autumn Collection

まるまるの秋特集

01

置賜地方の芋煮

主な つけ

醤油 みそ少量

主な 具材

牛肉 野菜 糸こんに

米沢牛・飯豊牛の産地として有名な置賜の芋煮は、牛肉を入れ、主な味付けは醤油味ですが隠し味として少量の味噌を入れます。にんじんや大根など野菜をたっぷり入れ、糸こんにやくを使います。

02

村山地方の芋煮

主な つけ

醤油

主な 具材

牛肉 野菜 こんにやく

村山地方の定番は、甘めの醤油味で里芋・牛肉・ネギ・こんにやくを入れます。芋煮を楽しんだ後は、うどんやカレーを入れて食べるといいかも。

03

最上地方の芋煮

主な つけ

しょうゆ

主な 具材

豚肉 きのこと

最上地方は、位置的にも庄内と村山に共通する芋煮です。味付けは醤油味で豚肉を入れ、地元特産のブナじめ、まいたけ等のきのこもたっぷり加えます。

山形の芋煮

コレクション

04

庄内地方の芋煮

主な つけ

みそ

主な 具材

豚肉 きのこと 厚揚げ

庄内の味付けは、味噌味で豚肉・里芋・ねぎの他に、しめじ等のきのこや厚揚げも入っていて具だくさん。川原の他に、庄内浜での芋煮会も盛んです。

山形 芋煮会場 マップ

- 水道あり＝◆ トイレあり＝◇ 水道＋トイレあり＝■
- | | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------|----------------|
| 1 月光川河川敷◆ | 4 清川河川グラウンド■ | 7 金打沢キャンプ場■ | 12 蛙の子公園■ |
| 2 最上川河川公園■ | 5 赤川河川緑地公園■ | 8 金山河川公園◇ | 13 最上白川渓流公園■ |
| 3 松山河川運動公園■ | 6 柳引総合運動公園内なべっこ広場■ | 9 中村河川公園◇ | 14 下白川おらだの川公園■ |
| | | 10 泉田川公園■ | 15 アユパーク舟形■ |
| | | 11 滝ノ倉自然公園■ | 16 最上川下河原運動公園◇ |
| 17 丹生川ふれあい広場■ | 23 睦合公園(寒河江川河川敷)■ | 29 馬見ヶ崎川河川公園■ | |
| 18 最上川グリーンパーク■ | 24 寒河江川橋付近左岸◇ | 30 立谷川にこここパーク 荒谷橋■ | |
| 19 レークピア白水■ | 25 村山野川おらだの川河川公園■ | 31 立木河川公園■ | |
| 20 白水川 東根橋付近◇ | 26 大井沢地区寒河江川河川敷■ | 32 須川河川敷■ | |
| 21 白水川ふれあいの水辺河川公園■ | 27 チェリーランド河川敷内芋煮広場■ | 33 ぶらっとびあ■ | |
| 22 寒河江ダムスポーツ広場■ | 28 最上川中山緑地(せせらぎ公園)■ | | |
| 34 野川河川敷■ | 36 白川河川敷■ | 38 最上川上流河川緑地■ | |
| 35 最上川河川緑地公園■ | 37 鬼面川河川緑地■ | 39 松川河川公園■ | |
| | | 40 直江堤公園■ | |
- 芋煮会発祥の地
- 庄内地方
最上地方
村山地方
置賜地方

※水道とトイレの無い会場は記載していません。
※会場の状況・都合により設備が利用できない場合や事前予約が必要な場合がございますので、予めお問い合わせください。

スポーツの秋

山形でできるレクリエーション

パークゴルフは用具があれば、子どもからお年寄りまで誰でもプレーを楽しむことができます。クラブでボールを打ち、カップインするまでの打数を楽しく競い合う、簡単なアウトドアスポーツです。

パークゴルフ用具



パークゴルフ専用のクラブ、ボール、ティーを使います。ティーとは各ホールの第1打で使う、ボールを乗せる台のこと。用具の貸し出しを行っているコースもありますので、管理者へ問い合わせましょう。

パークゴルフ
ができる場所

- 1 酒田市八森パークゴルフ場
- 2 天童パークゴルフ場川原子コース
- 3 最上川ふるさと総合公園 第1パークゴルフ場
- 4 白鷹パークゴルフ場
- 5 長井市パークゴルフ場
- 6 南陽グリーンヒルパークゴルフ場
- 7 湯るっとパークゴルフ場
- 8 川西ダリアパークゴルフ場
- 9 水源の郷パークゴルフ場
- 10 白川湖パークゴルフ場

※公益社団法人 日本パークゴルフ協会
公認コースのみを記載しています。

読書の秋 10月 新発売の本

10/3 発売予定 児童図書

おすしがふくをかいにきた

著：田中達也

マグルのおすしがお店に買い物にやってきました！アイスクリームにホットドッグ、ケーキや肉まんが、とってもリアルな仮想の街で愉快なお買い物を、楽しい写真絵本。

10/19 発売予定 文芸

君といた日の続き

著：辻堂ゆめ

コロナ禍のリモートワークで自宅に引きこもるある日、僕はふと満ちた女の子を拾った。タイムスリップしてきたらしい彼女との、ひと夏の物語。

11/11 発売予定 文庫

ぬくもり<動物>時代小説傑作選

著：宮部みゆき 他

事件にかかわる猫、狸で暮らす犬、長屋の主のような猫……江戸っ子と動物たちの可愛らしくも切ない関係を描いた傑作アンソロジー。

※2022年9月時点での情報です

※記載の味付け・具材以外でも、地域によって様々な異なる味付けがあります。



製造未経験でも大歓迎
派遣社員 募集中!!

天童市 ユーキセツサクでの金属製品の製造・バリ取りなど

時給 **¥980** 月収例 **¥16万**以上可

① 時間/8:30~17:30
パートタイムも相談可
② 休日/土・日(5勤2休)もしくはシフト制

金属製品の製造に係わるお仕事です。
主な作業は、加工後の製品に出てしまう「バリ」という不要部分を小型の研磨機で取り除く作業です。
他に完成品の目視検査、包装・梱包、作業場の清掃などが付随します。

8つの働くメリット

1. 若い社員が多く風通しの良い社風
2. 正社員の年収が全国平均以上
3. やまがた健康企業宣言認定事業所
4. 日勤のみで残業なしプライベート充実
5. 少人数制だからしっかりサポート
6. 11時~14時の間で自由に昼休憩
7. 午前と午後にも10分休憩あり
8. 一定の温度・湿度で働きやすい

企業探訪 Vol.1

よむせるふ **yukisessaku** Precision Cutting on Metallic parts

株式会社 ユーキセツサク

〒994-0054 山形県天童市大字 荒谷字堂ノ前1000番33
TEL. 023-607-1103
FAX. 023-600-0725
法人設立:平成2年1月
従業員数:14名(2022年9月現在)

2019年 天童市荒谷西工業団地に本社を移転し、新工場を建設



寮費無料

どちらも

家電付き

こちらは **家具付き**

今だけのお仕事 **最新求人情報**

鶴岡市 **自動車部品製造のマシンオペレーター**

時給 **¥1,550** ①時間/①8:15~17:10 ②19:10~4:05
③休日/土・日(5勤2休) 3組2交替シフト(日+平日休)

最大10万円入社祝い金あり
未経験OK しっかり研修 高定着率
年末年始・GW・夏季休暇あり

部品の脱着作業がメインのお仕事です。4~6台の機械を掛け持ち、順々に部品をセットする作業になります。手のひらサイズの部品なので、身体への負担も軽減です。休憩所に自動販売機が設置されており、パンやカップ麺なども購入できます。また、仕出し弁当の注文もできます。

ご応募・問合せは **0234-43-1818** 担当 武田

米沢市 **プラスチック部品の組立・検査・梱包**

時給 **¥1,650** ①時間/A=7:00~15:15 B=15:00~23:15 C=23:00~7:15
②休日/4勤1休・4勤2休シフト制

月収例 **¥30万**以上可
※月 残業 5時間 休出2日 深夜手当込みの場合

就業歴によりミニボーナスあり
作業着 一式無償貸与
食堂・自販機・無料給茶機・休憩室・更衣室 完備

組立 成形加工された部品を四角い箱型の物に組付けます。
検査 ベルトコンベアに流れる、加工済のプラ製品を検査。
梱包 出荷製品を梱包材で包み、箱詰めした後に出荷の工程に移行します。
※室温25℃のクリーンルームでの立ち作業

ご応募・問合せは **0238-40-8860** 担当 菅野

マイセルフでは、他にも様々な企業の派遣のお仕事をこ用意しております。



女性従業員の方

Q ユーキセツサクの魅力は?

A とてもメリハリのある職場で、解らないことや困ったことにいつでも相談に乗って頂ける環境です。休憩時間は社員の方が気さくに話しかけて下さり、スタッフを第一に考えてくださる心地良い環境で仕事をしています。

Q どんなやりがいがありますか?

A 自分の短所・長所をきちんと教えて頂けるので、作業の改善点や取り組むべきことが見つけやすく、成長を実感したときにとてもやりがいを感じます。

Q マイセルフ派遣社員としてのメリットは何ですか?

A マイセルフが運営する保育園のままするふ天童園も利用していますが、職場から近いこともあり非常に利便性を感じています。先生方もフレンドリーで、お迎えの時には子どもが今日出来たことなどを細かく教えて下さり、子どもの成長と一緒に感じることができています。

男性従業員の方

Q ユーキセツサクの魅力は?

A 小規模・少人数ながら、大企業にも負けない技術力・知識・経験値です。人材育成にも力を入れ、社員の健康管理、有給取得も推進している素晴らしい環境です。

Q どんなやりがいがありますか?

A 私の仕事は主に金属製品の加工で1人での作業が多いのですが、忙しいときに社員同士で協力し、生産計画通りに仕事を進められたときにはチームワークに有難みとやりがいを感じます。

Q 就活中の方へ伝えたいことは?

A ユーキセツサクは一人ひとりの能力と個性を重視した適材適所が実現できる職場です。一緒に働ける方を募集しておりますので、お気軽に工場見学にお越しください。

Q どんな会社ですか?

従業員の方に
お伺いしました

山形
東根店限定
2022.10/31まで有効

どちらか
無料
1枚

※ご注文の場合は「サービス券使用」と事前にお伝えください
※他の割引券・サービス券・クーポン等との併用は出来ません
※1枚につき1回限りのご利用が可能です。※山形東根店でのみご利用頂けます

感謝の周年

伊藤商店
山形東根店

伊藤商店東根店は、皆様の愛情に支えられ令和四年9月2日をもって
オープン一周年を迎えました。
日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めまして、

【煮卵または大盛り無料券】をご用意しました。ラーメン全商品対象、お一人様1枚限りでご利用いただけます。従業員一同、心よりご来店をお待ちしております。

伊藤商店 山形東根店 〒999-3711 山形県東根市中央2丁目12-8

TEL.0237-48-9900

伊藤商店 ラーメン 7:00~15:00 営業

http://www.kumonoue-iko.com/ 水曜定休 祝日の際は営業
翌木曜日休み

煮卵または大盛り無料券について

※ご注文の場合は「サービス券使用」と事前にお伝えください
※他の割引券・サービス券・クーポン等との併用は出来ません
※1枚につき1回限りのご利用が可能です
※山形東根店でのみご利用頂けます

左上の券を切り取って
ご利用ください

愛せるふコン

MATCH
MAKING
PARTY

17:30-19:30
— START — END —

参加費

男性：¥3,000
女性：¥1,000

会場

東根市内の
飲食店

※会場は開催前にお知らせします
※最小開催人数は各3名

10/22 土

2022.

参加資格 25~39歳の
独身男女

10/23 日

2022.

参加資格 48~60歳の
独身男女

応募締切 どちらも10/15まで

少人数での1対1のトーク形式で告白タイムやカップル発表もなく、初心者の方にも参加しやすい内容です。
お1人でも、お友達と一緒にでもご参加頂けます。
お電話か、QRコードを読み取ってLINEからお申し込みください。



女性参加者には洋服・バッグ・アクセサリーの**無料**貸し出しがあります！

デザート & ドリンク付

結婚相談所 愛せるふは、

1年成婚を目指し、全力でサポートします。

男性と女性は、恋愛に關しての考え方や感じ方が異なるもの。結婚相談所愛せるふでは、男性と女性の担当者が、それぞれの目線からお客様のご成婚をサポート。山形県を中心に全国約8万名以上の会員から、お相手を探してみませんか？



LINEの友達追加からお申し込みが可能です。
時間外のお問い合わせは LINE からご連絡ください。

090-3198-6637

お電話受付時間 9:00~18:00 担当:武田

11月の婚活パーティーもホームページで更新中!! ▶

他にも、女性限定のメイク・ファッション・小顔エステのイベントなども開催予定です。

愛せるふ
Q検索





派遣 事業部

/// 人材コーディネーター ///

求職者と人材を求める企業との間に入り、人と企業の最適なマッチングを行う仕事です。時には派遣社員に対し、企業が求める人材に近づけるよう助言を行ったり、働く上での相談事に乗ったりと、マッチング後も企業と求職者を繋ぎます。

株式会社マイセルフ
myselfは、
こんな人が
働いています!

「経験を成長に繋げたい」と言う願いが、入社のかっけです。

以前も人材派遣の仕事に従事していたのですが、給仕スタッフの派遣だった為に新型コロナウイルスの影響をもろに受け、ホテルや結婚式場などから、受注を頂けず廃業となってしまいました。経験を活かせる仕事、人との関わりが深い仕事に就きたいと考えていた時に、マイセルフの求人と縁がおり今に至ります。

企業、スタッフ、同僚や上司、人に感謝された時にやりがいを感じます。

営業である以上、目に見える数字としての実績を上げなければいけません、人に感謝される仕事ができれば、自ずと数字もついてくるものと考えています。マイセルフでは、数字として表れる頑張りを評価していただける上司やシステムにも恵まれ、高いモチベーションで仕事できております。



東根営業所
人材コーディネーター
会田 拓也

人材 コーディネーターの とある1日



**そもそも ハケン
人材派遣
会社って?**



人材派遣のしくみ

派遣会社 ← 労働者派遣契約 → 派遣先企業

人材派遣会社とは、仕事を探している人材を雇用し、働く人材を探している企業に提供する会社です。

正社員やパートの場合と異なり、派遣社員は派遣会社と雇用契約を結んだ上で、派遣先企業に労働を提供します。そのため、派遣社員が実際に就労するのは派遣先企業ですが、給与は派遣会社が支払います。



◀ 私生活は二児の父として、日々を楽しみながら全力で奮闘中です!

出勤 8:00 — 9:00 — 10:00 — 12:00 — 13:00 — 15:00 — 17:00 — 18:00 退勤

01 スタッフ管理・入社の立会い 派遣社員の入社に立ち会います。入社後も、円滑に働けるように日々の声掛けやサポートを行います。	02 アポがけ・その他社内業務 人材を紹介するにあたり、派遣社員の紹介先となる企業に対して、アポイントを取ります。	03 昼食・休憩 時には同僚と行くことも大事な情報共有の機会になります。	05 面接・工場見学 入社準備 求人案件にご応募頂いた方と直接お会いし、お仕事を紹介します。働く前にも、一度現場にご案内します。
04 メール確認など 社外に出る前に、メールの確認や見積作成など事務的な業務をこなします。		06 企業訪問・スタッフ管理 アポイントを取った企業の方とお会いし、派遣についての情報提供や当社の説明をさせていただきます。	